

Erschöpft?



Body & Mind Relaxation

**Das völlig neuartige Konzept
"Body & Mind Relaxation" hat ihre
körperliche und geistige Regeneration
und eine tiefe Entspannung zum Ziel.**

Ein Kurs ohne neue Verpflichtungen!
Ideal auch mit Partner, Freund o. Freundin.

**Verschiedene Kurs Elemente tragen dazu bei,
schnell ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit
wieder zu finden:**

- ➔ Atem- u. Entspannungstechniken
- Meditationsübungen
- Lockerungsübungen
- Massagekniffe & Akupressur
- Energetisierende Übungen
- Tiefenentspannung
- Meditativer "Live Gong"

**Erfahren sie Linderung bei körperlichen
Schmerzen. Lernen sie mit diesen einfachen
Techniken ihren Alltag loszulassen, dem
unaufhörlichen Denken Einhalt zu gebieten.
Beugen sie bereits bei den ersten BurnOut
Symptomen gezielt einer schwereren
gesundheitlichen Verschlechterung vor.**



Akt. Termin: Bitte Tel. Anfrage

➔ 06074. 728 49 43

Mit unserem Stempel gültig als Geschenkgutschein für...

B & M Relax. Rödermark . Messenhäuser Str. 57

www.yogi-yogini.de

