

KID'S YOGILINI

Yoga für Mädchen und Jungen



Yogaübungen, Spiele, Entspannung und Meditationen aus dem Kundalini Yoga unterstützen Ihr Kind aktiv auf dem Weg zum erwachsen werden.

„Wurzeln und Flügel“

Ein Kind braucht für seine Entwicklung eine solide Basis, die vor allem durch eine liebevolle beschützende Umgebung entsteht.

Darauf aufbauend kann sich die Individualität, der besondere Charakter des Kindes mit all seinen Stärken entwickeln.

Auf diesem Weg hilft Yoga Kindern in besonderem Maß:

Es stärkt die unteren Energiezentren des Körpers und baut dadurch Selbstvertrauen und innere Ausgeglichenheit auf.

Die Lern- und Konzentrationsfähigkeit verstärken sich deutlich, was sich häufig in besseren Schulleistungen zeigt.

Fortlaufende Kurse:

 Mädchen u. Jungen im Grundschulalter

Info

 06071. 605 954
 kids@yogi-yogini.de

Yoga für Kinder & Jugendliche
Platanenpark Dieburg
Lagerstr. 11

Kid's Yogilini
Sabine Holzer

Zertif. Kinder Yogalehrerin
Heilpraktikerin
Klassische Homöopathie

www.yogi-yogini.de