

KID'S YOGILINI

Yoga für Mädchen und Jungen



Yogaübungen, Spiele, Entspannung und Meditationen aus dem Kundalini Yoga unterstützen Ihr Kind aktiv auf dem Weg zum erwachsen werden.

„Wurzeln und Flügel“

Ein Kind braucht für seine Entwicklung eine solide Basis, die vor allem durch eine liebevolle beschützende Umgebung entsteht.

Darauf aufbauend kann sich die Individualität, der besondere Charakter des Kindes mit all seinen Stärken entwickeln.

Auf diesem Weg hilft Yoga Kindern in besonderem Maß:

Es stärkt die unteren Energiezentren des Körpers und baut dadurch Selbstvertrauen und innere Ausgeglichenheit auf.

Die Lern- und Konzentrationsfähigkeit verstärken sich deutlich, was sich häufig in besseren Schulleistungen zeigt.

Fortlaufende Kurse:

➔ Mädchen u. Jungen im Grundschulalter

Info

➔ 0176 47 0962 47

➔ kids@yogi-yogini.de

Yoga für Kinder & Jugendliche
Rödermark
Messenhäuser Str. 57

Kid's Yogilini
Sabine Holzer

Zertif. Kinder Yogalehrerin
Heilpraktikerin
Klassische Homöopathie

www.yogi-yogini.de